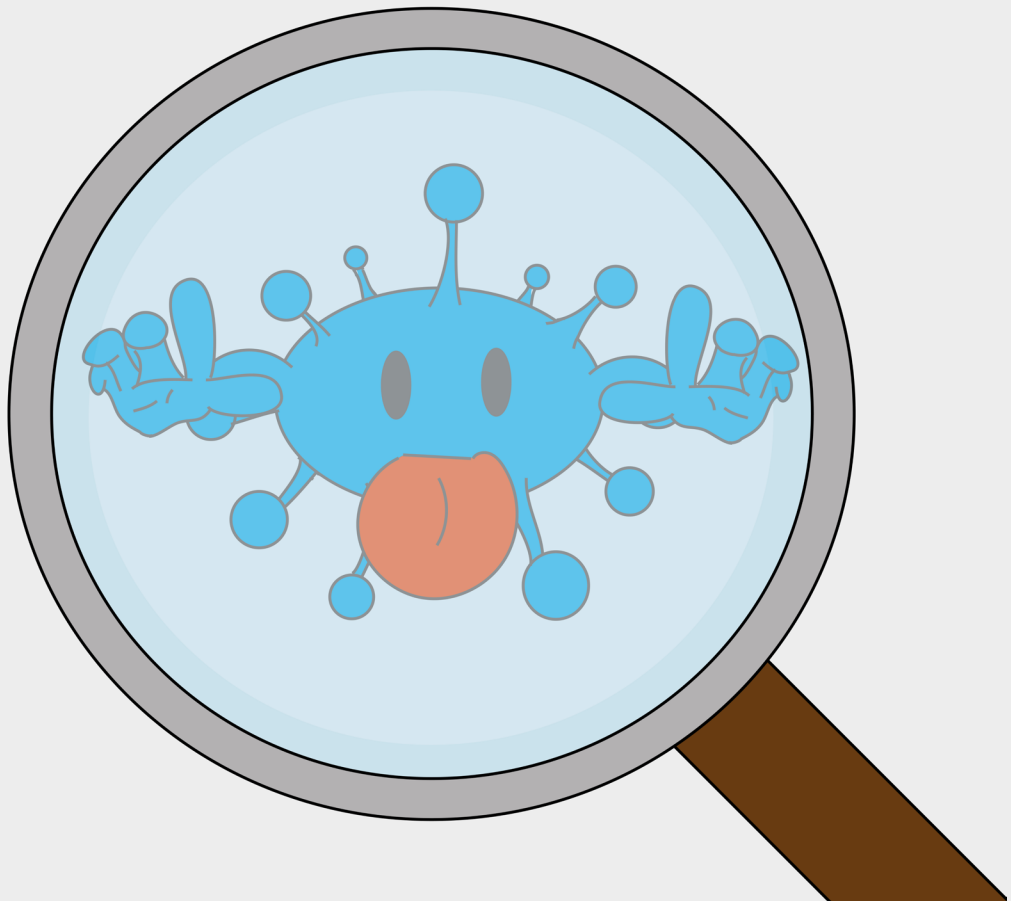


Pascal Gorter

ZIEK!

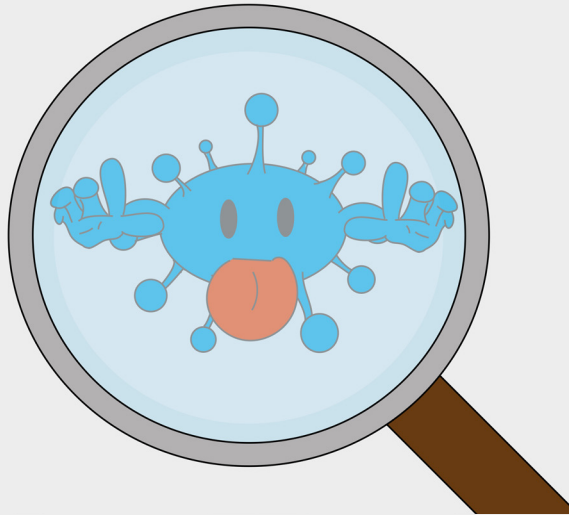
over corona en andere virussen



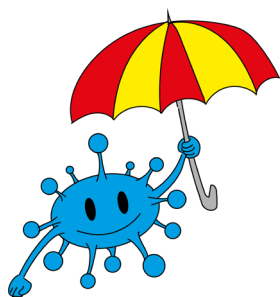
Pascal Gorter

ZIEK!

over corona en andere virussen



Copyright © 2020 Pascal Gorter. Eerste druk, maart 2020. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopiëren, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.



Inhoud

	Pagina
Lees eerst dit voor u verder gaat	5
Wat is een virus?	7
Wanneer ben je ziek?	11
Hoe wordt een virus verspreidt?	17
Hoe kun je verspreiding van een virus stoppen?	23

Lees eerst dit voor u verder gaat

De recente uitbraak van het coronavirus in 2019 en de wereldwijde verspreiding van het virus in 2020 roept veel vragen op bij kinderen. Dit prentenboek is geschreven om ouders of verzorgers te helpen met het beantwoorden van deze vragen. De informatie en adviezen uit dit boekje zijn o.a. overgenomen van de websites van Unicef en het RVIM. Ondanks dat ik zo zorgvuldig mogelijk ben geweest bij het overnemen van de professionele adviezen in deze uitgave, is het mogelijk dat ik fouten heb gemaakt. Als ouder of verzorger blijft u zelf verantwoordelijk voor de gevolgen van het toepassen van de informatie in dit prentenboek.

Verder is dit boek niet bedoeld als vervanging voor de adviezen van de overheid, het RVIM, Unicef of een andere organisatie. Probeer in te schatten of deze informatie bij uw kind past. Lees daarom eerst dit boekje zelf door, voordat u het aan uw kind voorleest of laat lezen. Om u het makkelijk te maken heb ik een inhoudsopgave gemaakt met vragen. Zo kunt u zelf kunt bepalen welke informatie u wilt geven aan uw kind.

Tip:

Overspoel kinderen niet met informatie en geef kinderen geen informatie waar ze niet om vragen.

Ik hoop dat u dit prentenboek gebruikt zoals het bedoeld is en dat het een bruikbaar middel is om moeilijke situaties uit te leggen. U kunt me altijd bereiken voor tips en feedback: *drieflaand@hotmail.com*.

Pascal Gorter, maart 2020





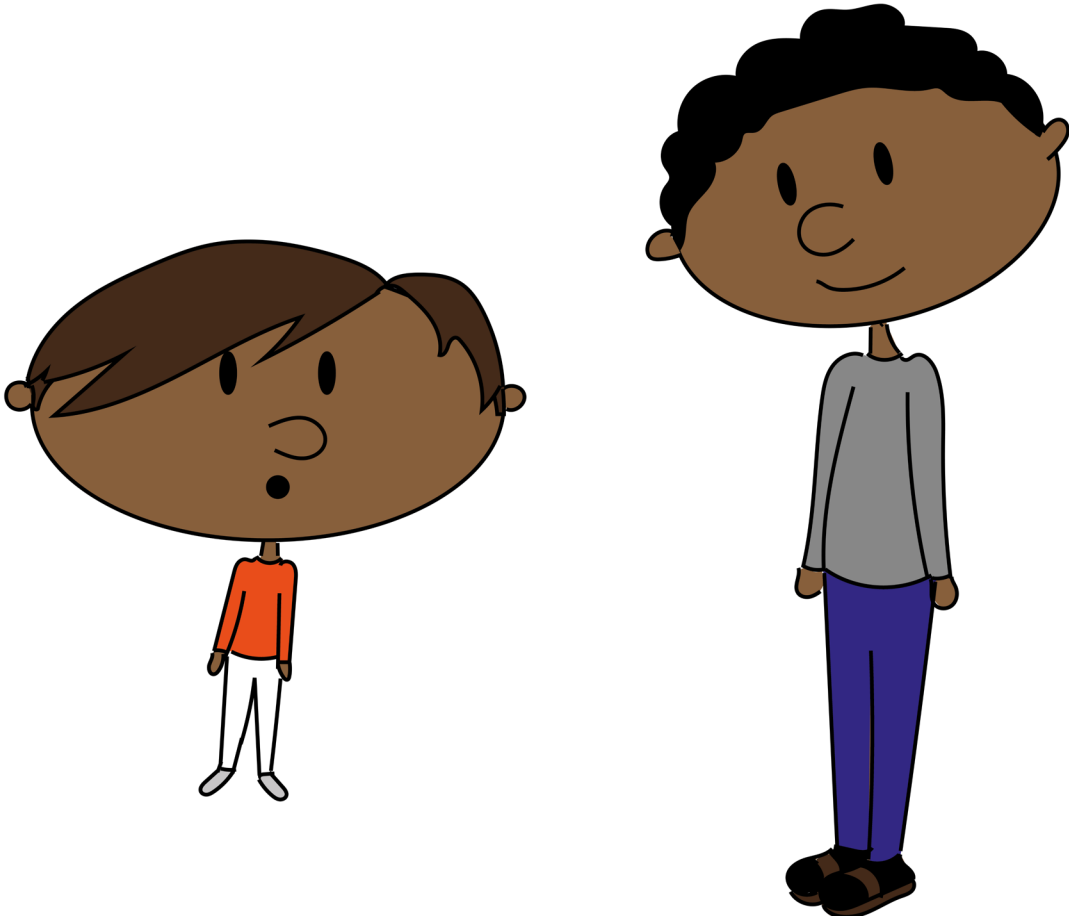
Wat is een virus?

Papa, wat is virus?

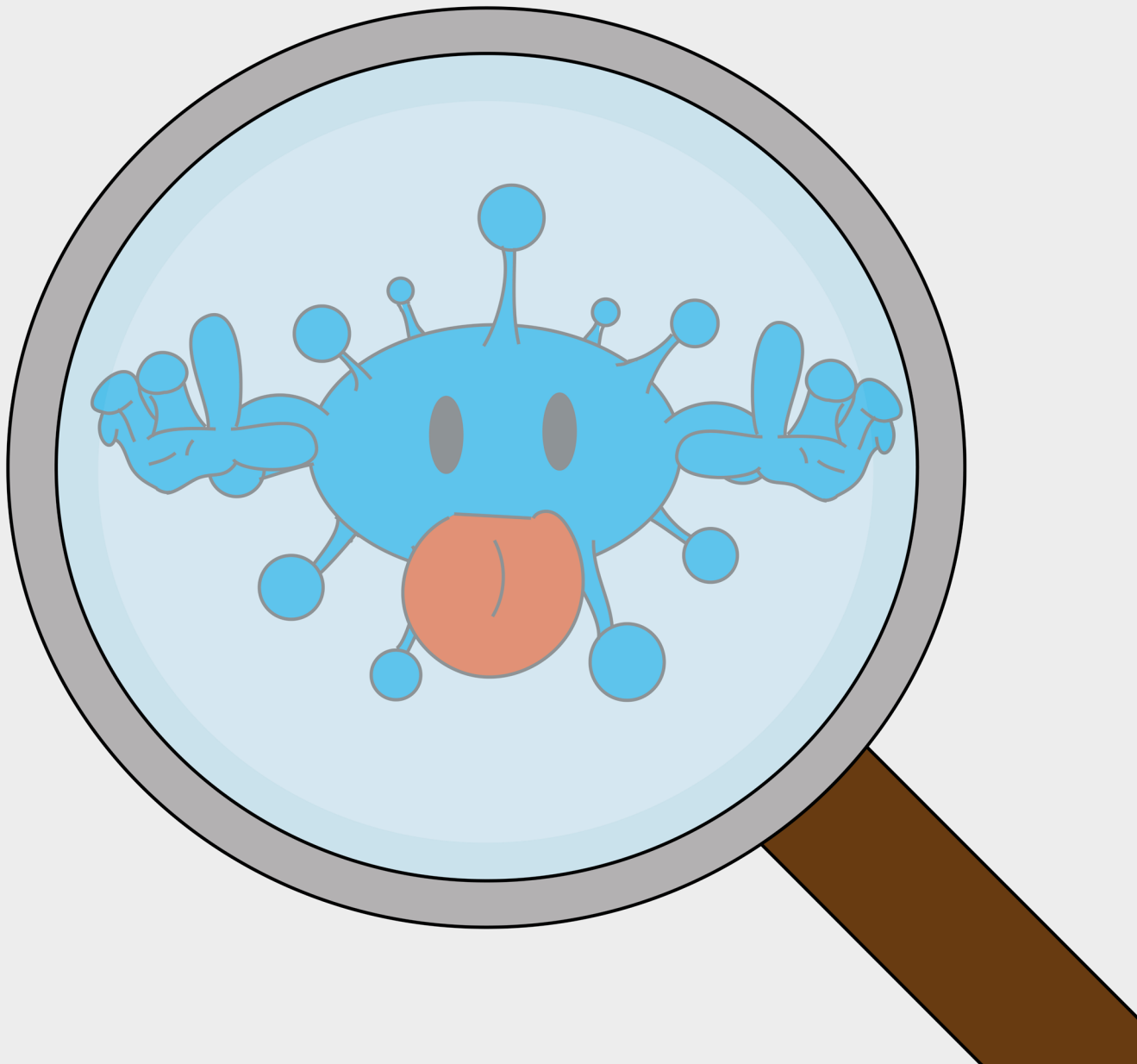
Een virus? Waarom wil je dat weten, lieverd?

Ik hoor grote mensen daar de hele tijd over praten. Maar mij vertellen ze niks.

Oh, lieverd, daar hoef je niet bang voor te zijn.

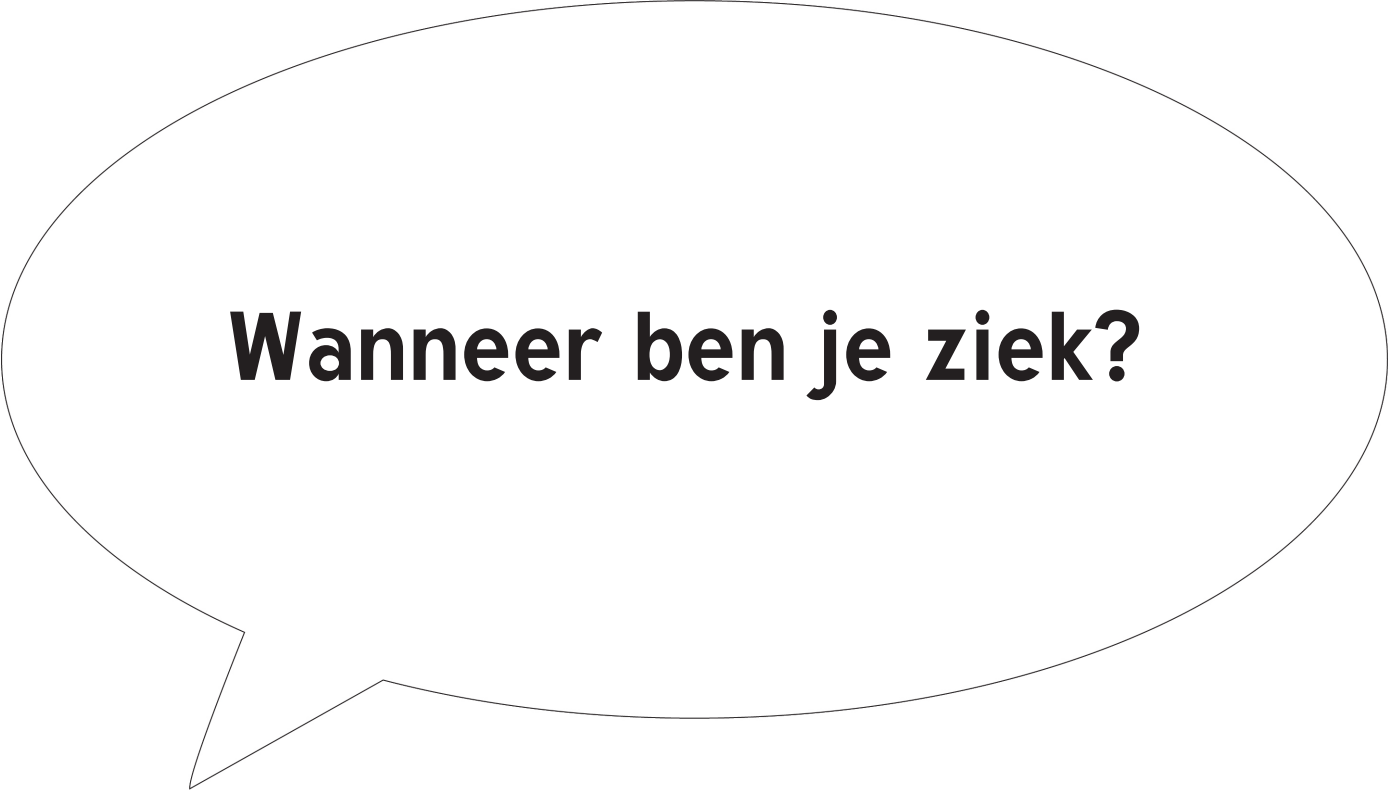


Virussen zijn heel klein. Zo klein dat je ze niet kan zien.



Een virus maakt mensen ziek.



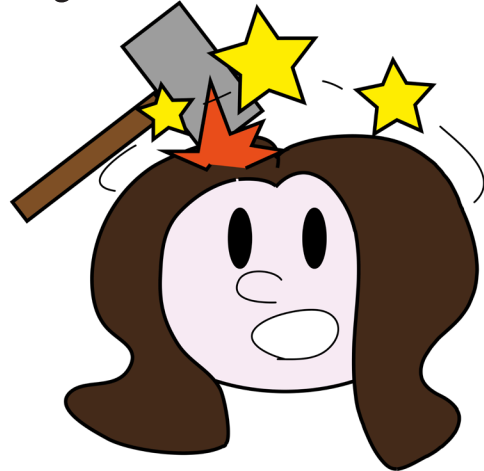


Wanneer ben je ziek?

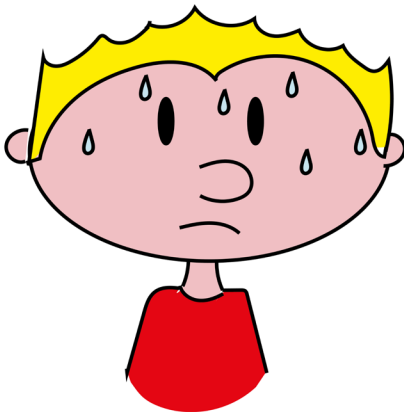
**Als je moet hoesten of niezen ben je ziek.
Maar er zijn ook andere dingen waaraan
je kunt merken dat je ziek bent.**



Hoesten of niezen



Hoofdpijn



Koorts



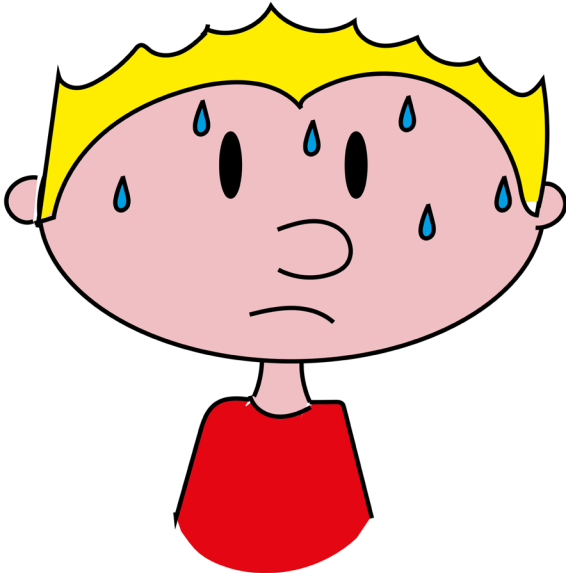
Buikpijn

**Soms ben je ook ziek als je heel moe bent.
Als je je ziek voelt, moet je dat daarom
altijd zeggen.**



*Kun jij nog meer dingen noemen die horen bij
ziek zijn?*

Mensen die heel ziek zijn, voelen zich heel warm. Of soms eerst heel koud en daarna heel warm.

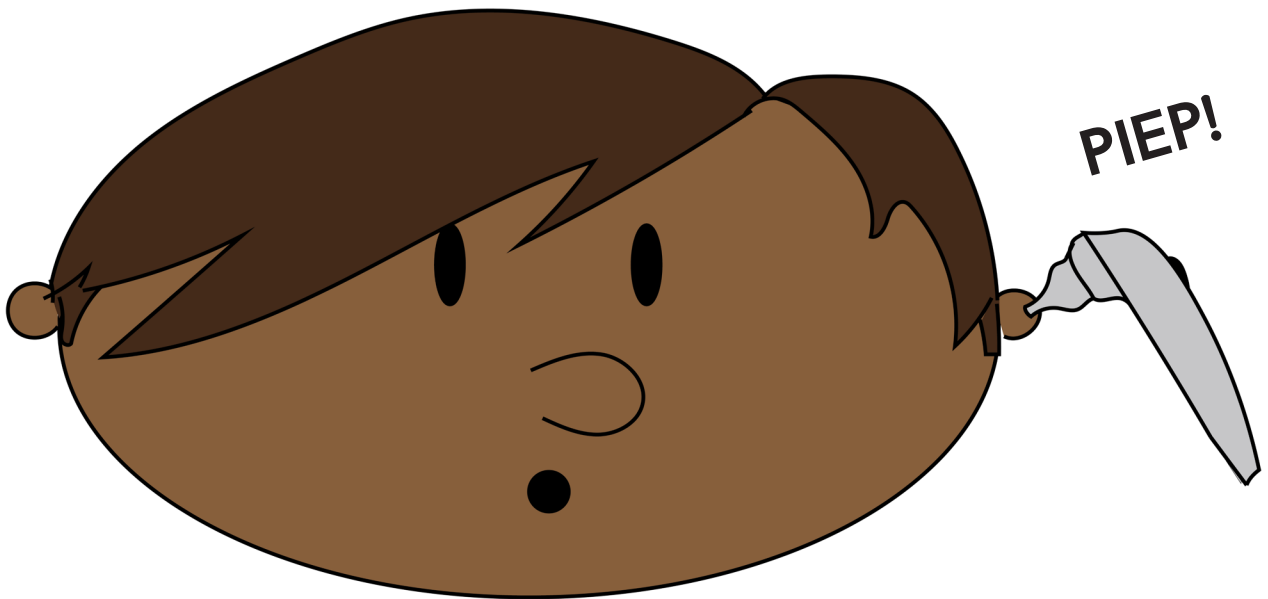


warm



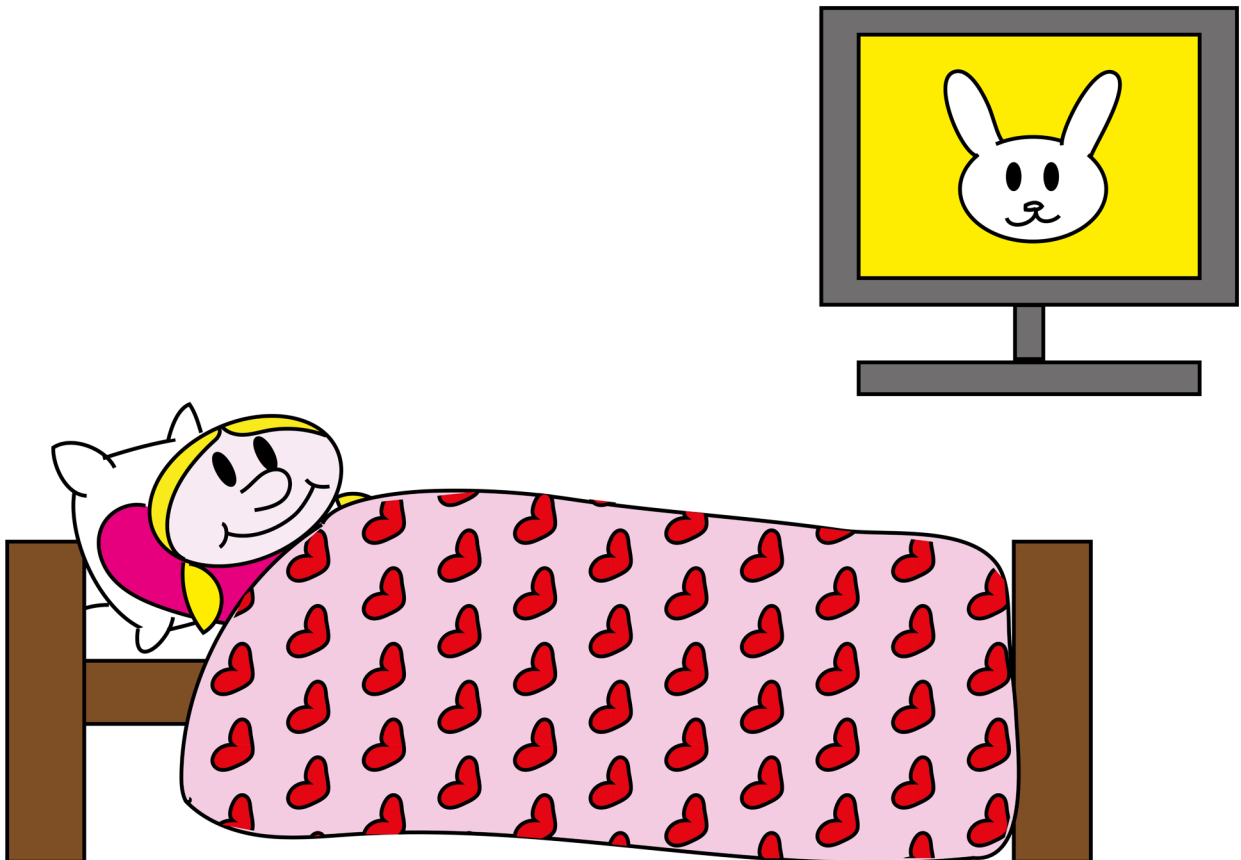
koud

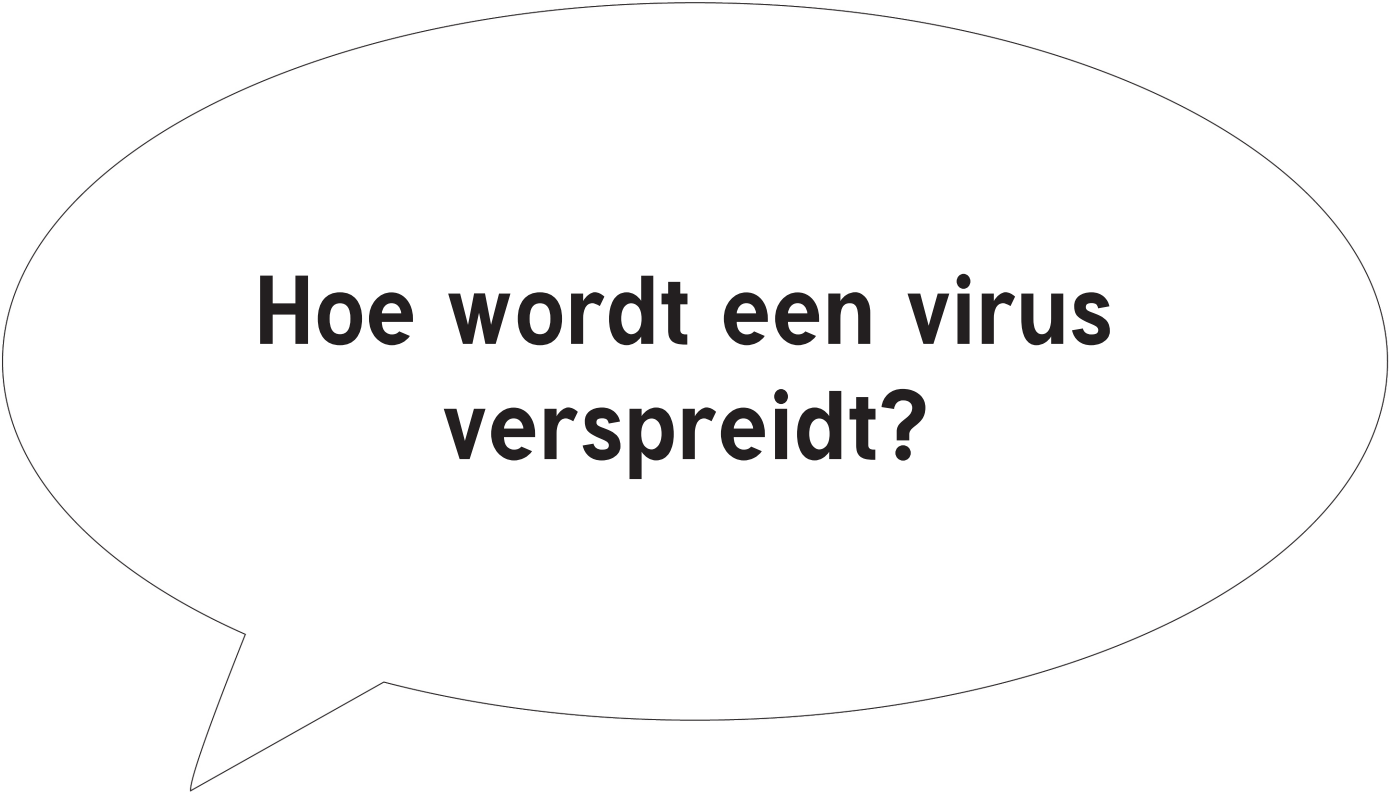
Een volwassene gaat dan je
temperatuur meten.



Als je te warm bent, heb je koorts.

Dan moet je op bed liggen tot je beter bent.

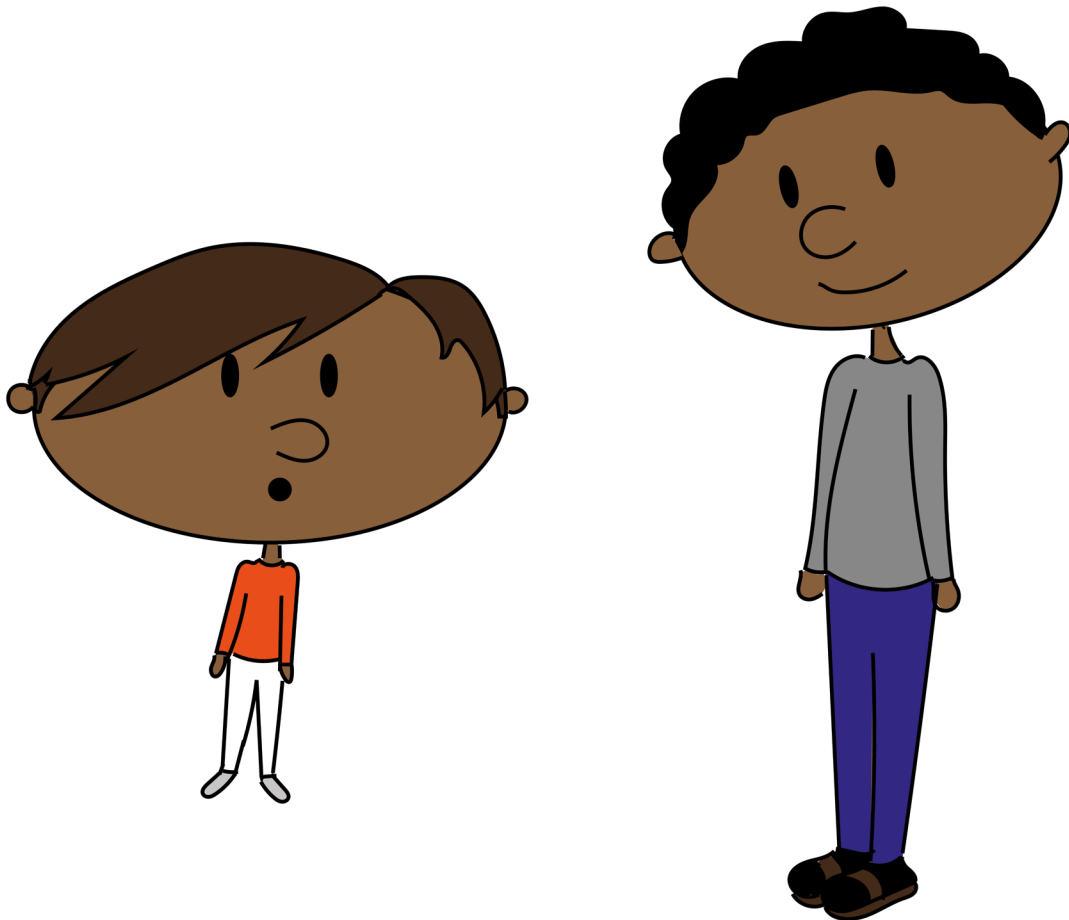




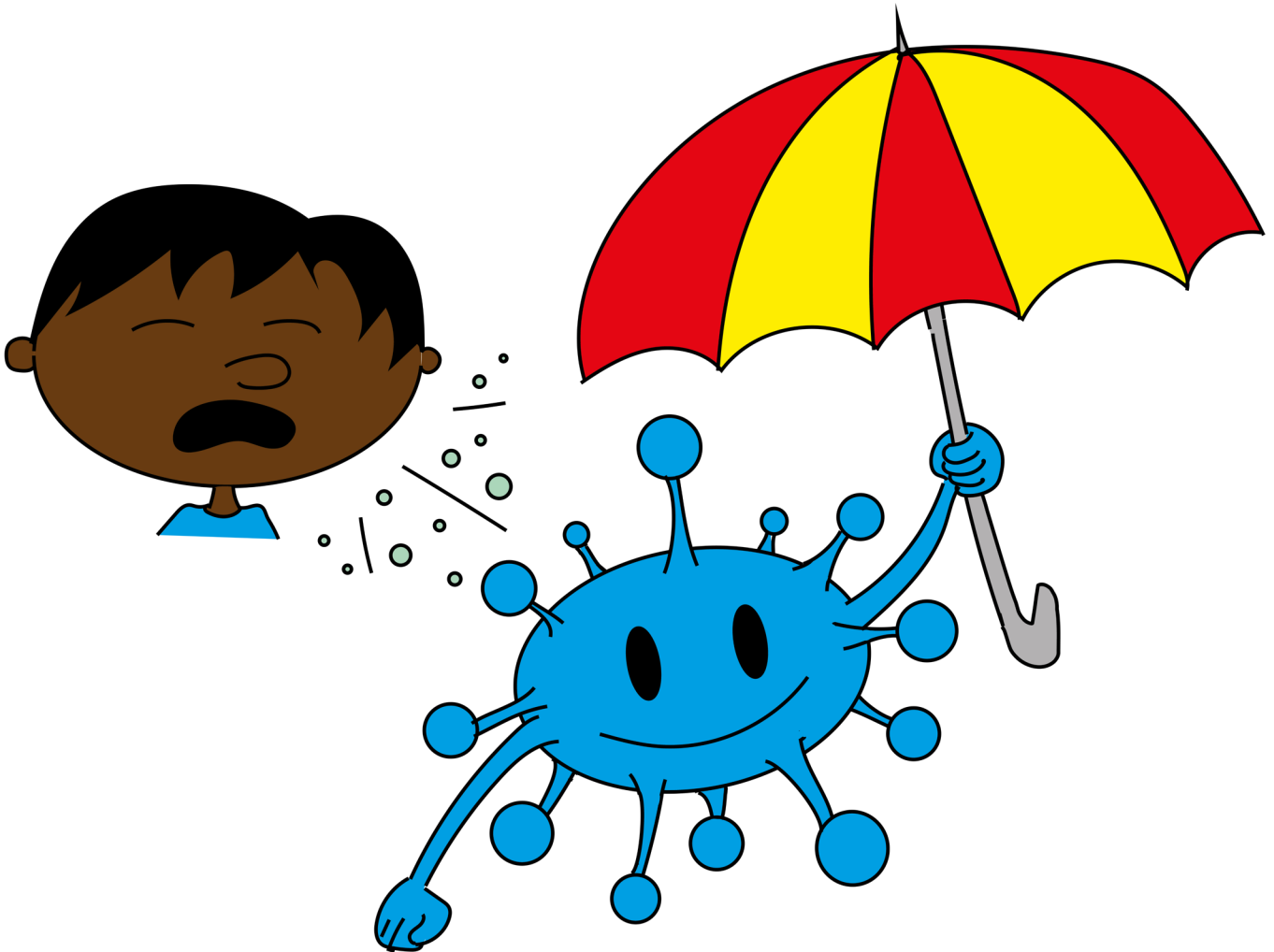
**Hoe wordt een virus
verspreidt?**

**Maar hoe worden mensen dan ziek,
papa?**

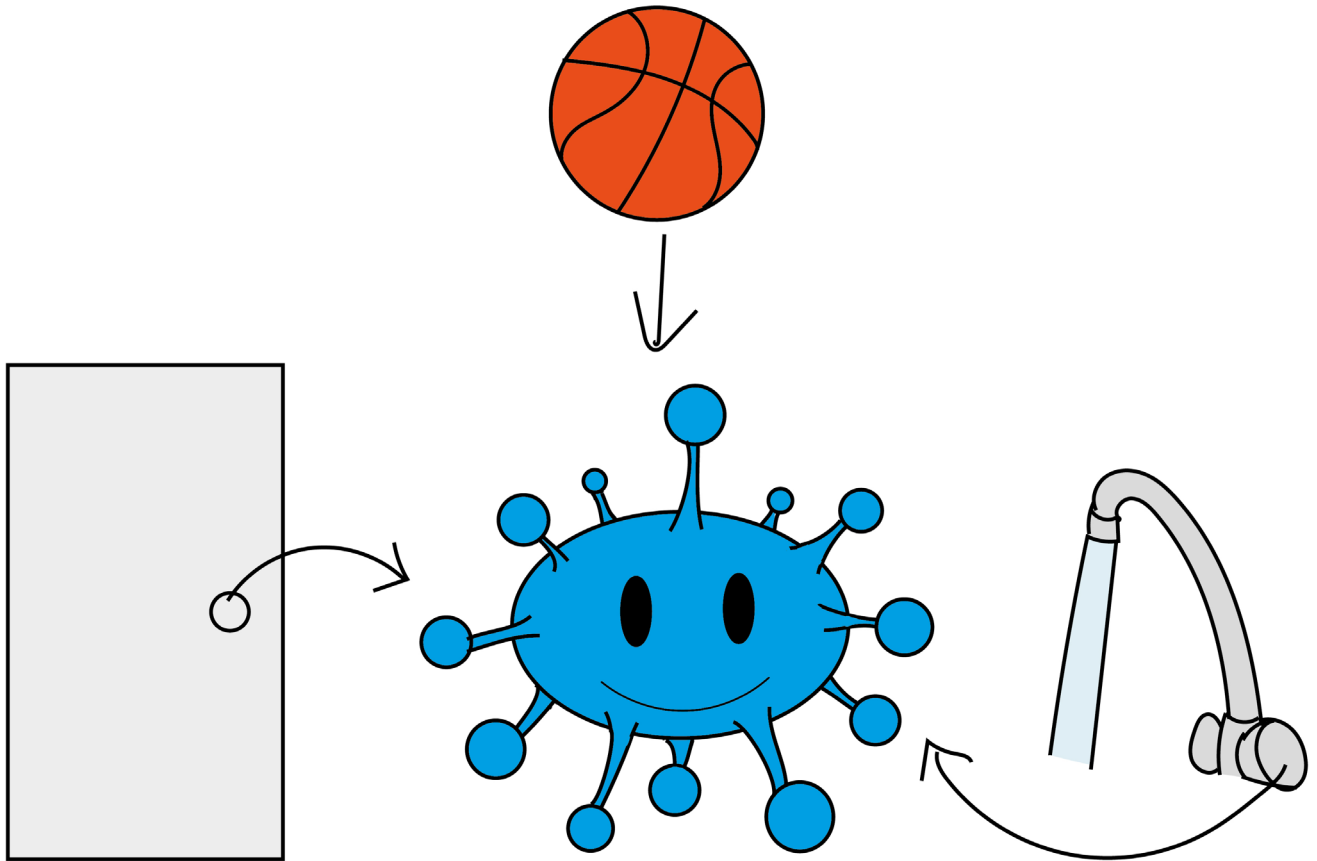
**Weet je nog dat mensen soms hoesten
of niezen als ze ziek zijn?**



**Elke keer als iemand hoest of niest, reist
het virus door de lucht.**

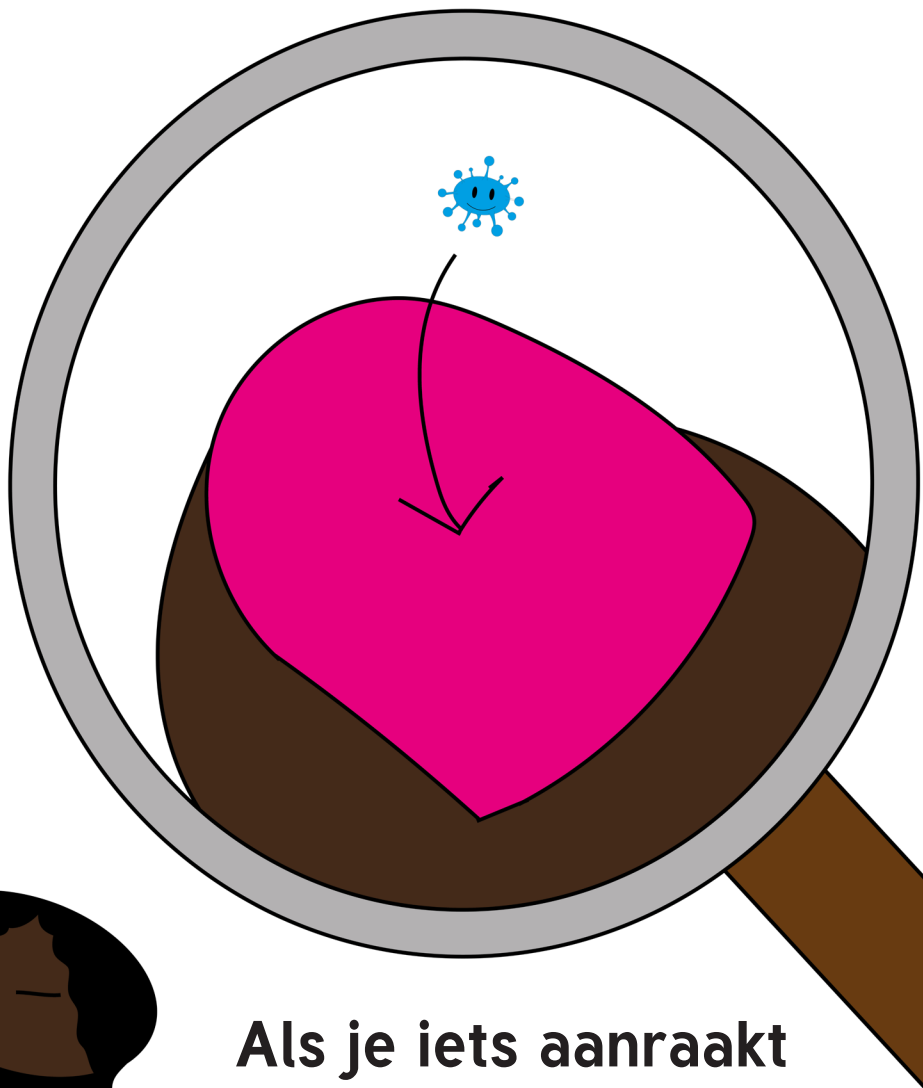
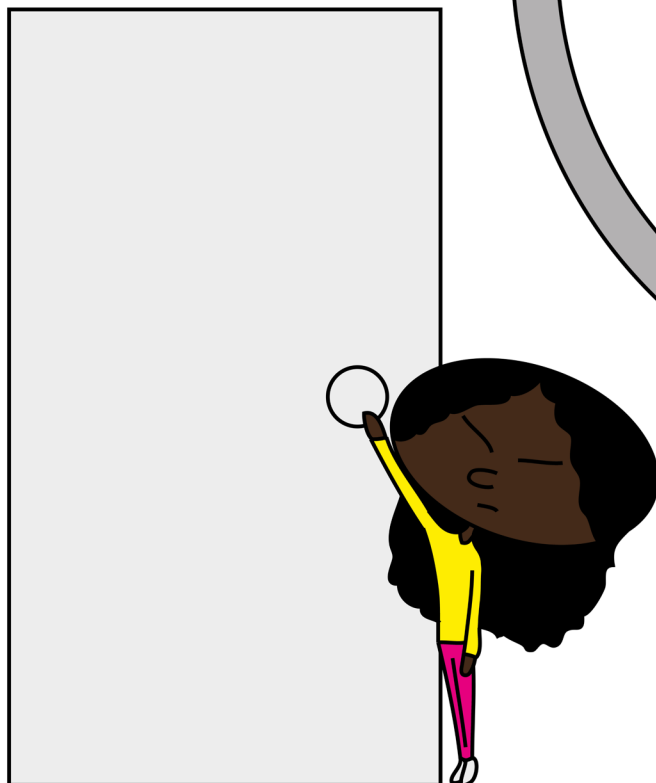


Zo komt een virus op een deur of op een kraan. Maar een virus kan ook op andere dingen komen.

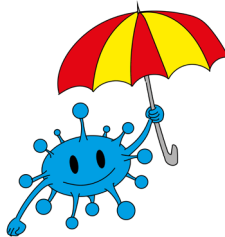


Welke dingen kan jij verzinnen waar een virus op kan komen?

*Het virus dat je
op het plaatje
hiernaast ziet is
heel klein. Nog
kleiner dan een
broodkruimel.*



**Als je iets aanraakt
waar het virus op zit,
komt het virus op je
handen. Was daarom
altijd je handen.**



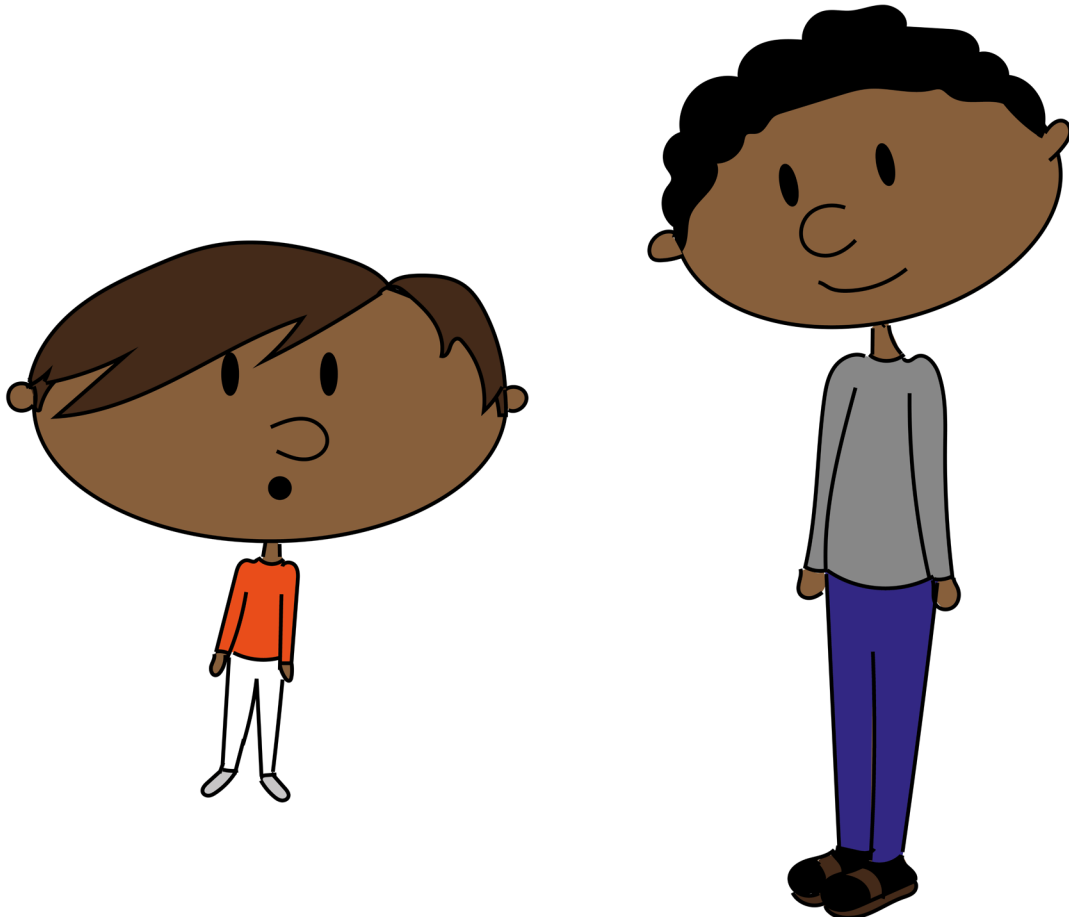
*Gelukkig zijn er
ook manieren om
verspreiding van een
virus te stoppen.*



**Hoe kun je
verspreiding van een
virus stoppen?**

Kunnen we verspreiding van een virus
ook stoppen, papa?

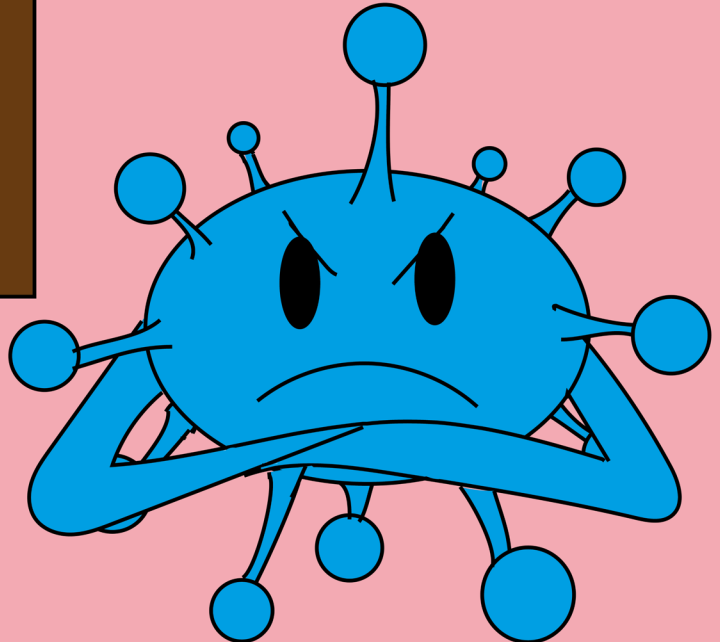
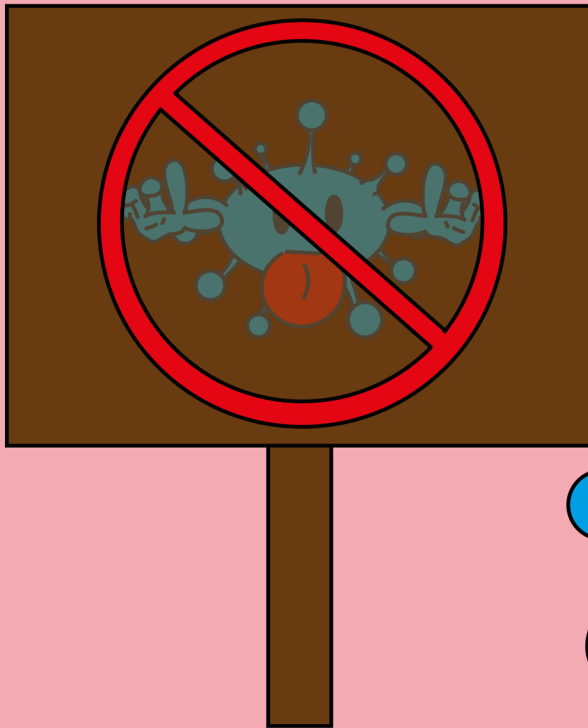
Ja, gelukkig wel!



In je lichaam zit een legertje dat tegen
het virus vecht.



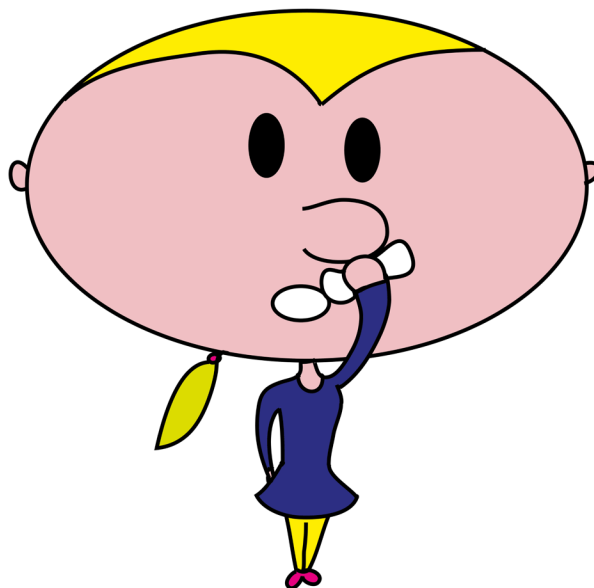
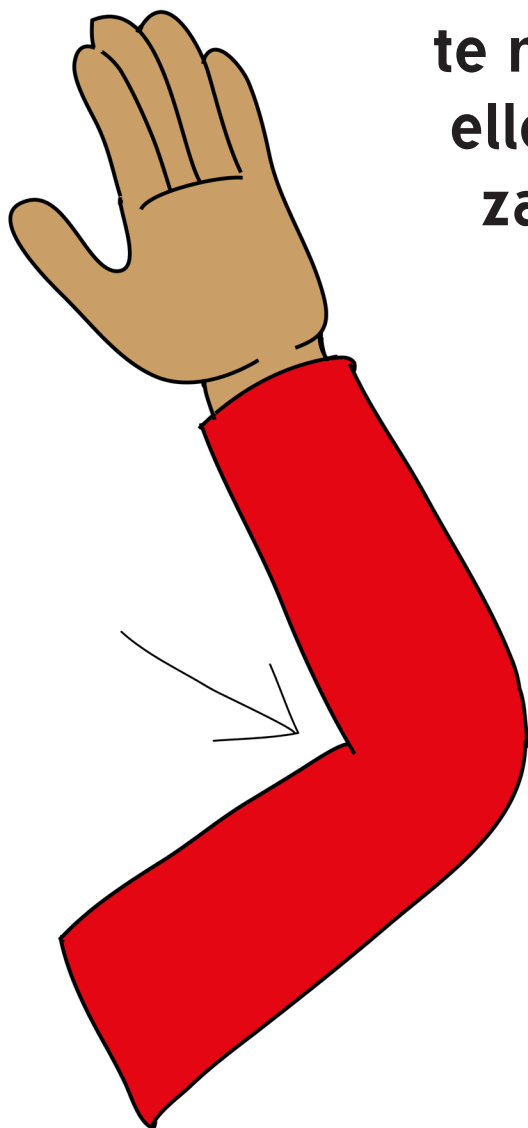
**Het virus komt dan nooit meer terug.
En als het virus wel terugkomt, is het
legertje veel sterker.**



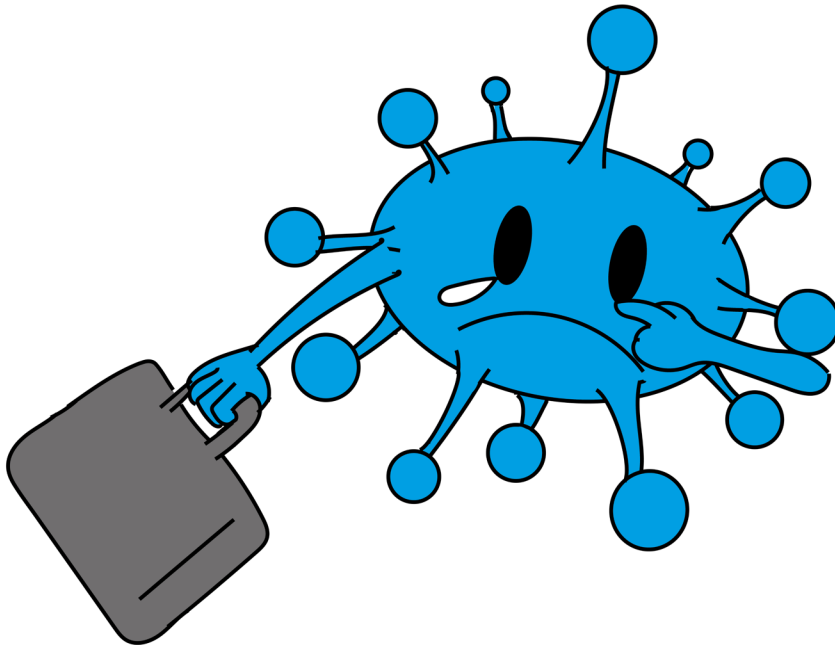
Je kunt het legertje helpen door je handen te wassen met warm water en zeep. Als je klaar bent met “Vader Jacob” zingen, zijn je handen lang genoeg gewassen.



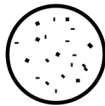
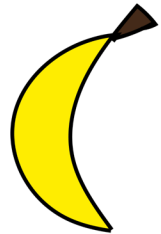
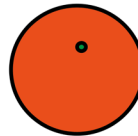
**Verder stop je het virus door
te niezen of te hoesten in je
elleboog. Of door papieren
zakdoekjes te gebruiken.**



Als een virus te lang op een tafel of stoel zit, gaat het virus zelf weg.



**Maar je kunt nog veel meer doen om het
legertje in je lichaam sterker te maken.**

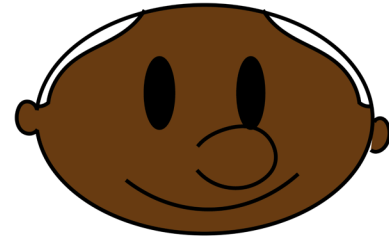
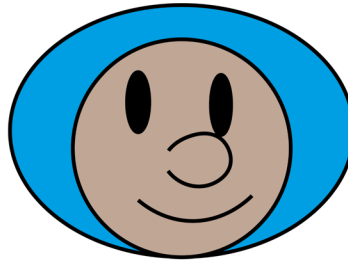


Weet je wat dat is?

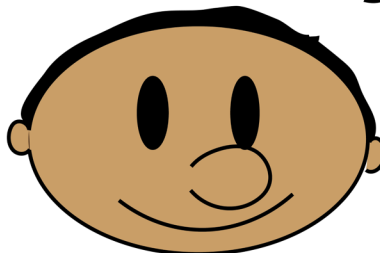
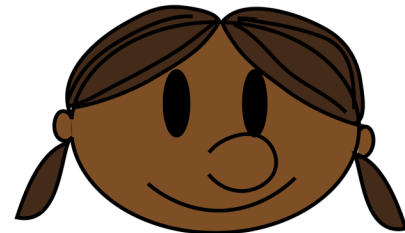
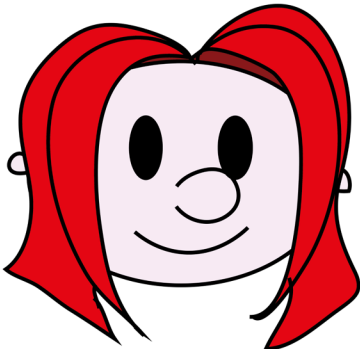
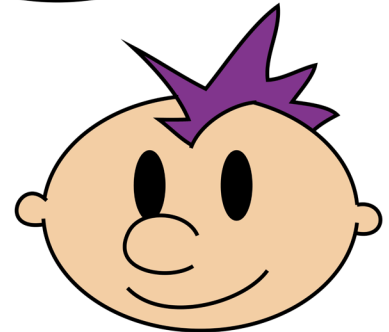
Fruit en sport maakt jouw legertje nog sterker.

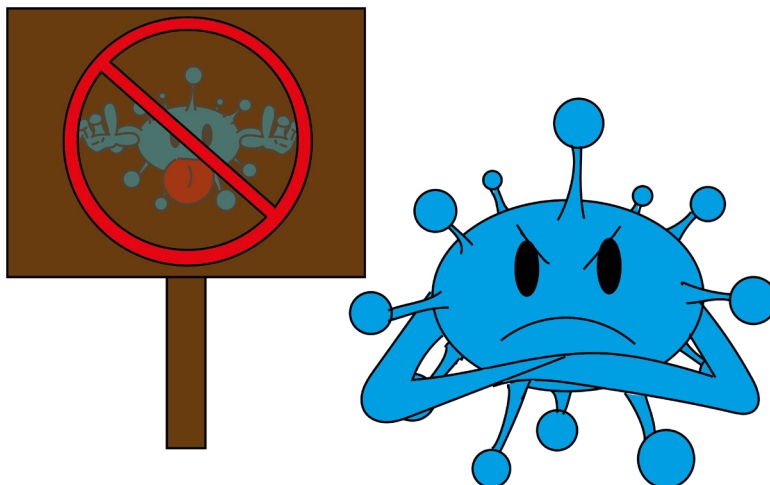
En het is ook nog eens heel gezond!





**En
zo helpen we
elkaar allemaal
mee om het virus
te verslaan. Want
samen staan we
sterk!**





*Vergeet niet om de facebookpagina te
liken en dit boekje te delen met zoveel
mogelijk mensen!*

www.facebook.com/pgstudio

ZIEK!

over corona en andere virussen

De recente uitbraak van het coronavirus in 2019 en de wereldwijde verspreiding van het virus in 2020 roept veel vragen op bij kinderen. Dit prentenboek is geschreven om ouders te helpen met het beantwoorden van deze vragen. Voorbeelden van deze vragen zijn wat een virus is, hoe een virus wordt verspreid en hoe je de verspreiding van een virus kan tegen gaan.

De informatie en adviezen over het coronavirus (Covid-19) zijn overgenomen van de websites van Unicef en het RVIM. **Het boek is niet bedoeld als een vervanging van deze adviezen.** Dit boek is een hulpmiddel om kinderen op een speelse wijze te laten leren het coronavirus en virussen in het algemeen.

